

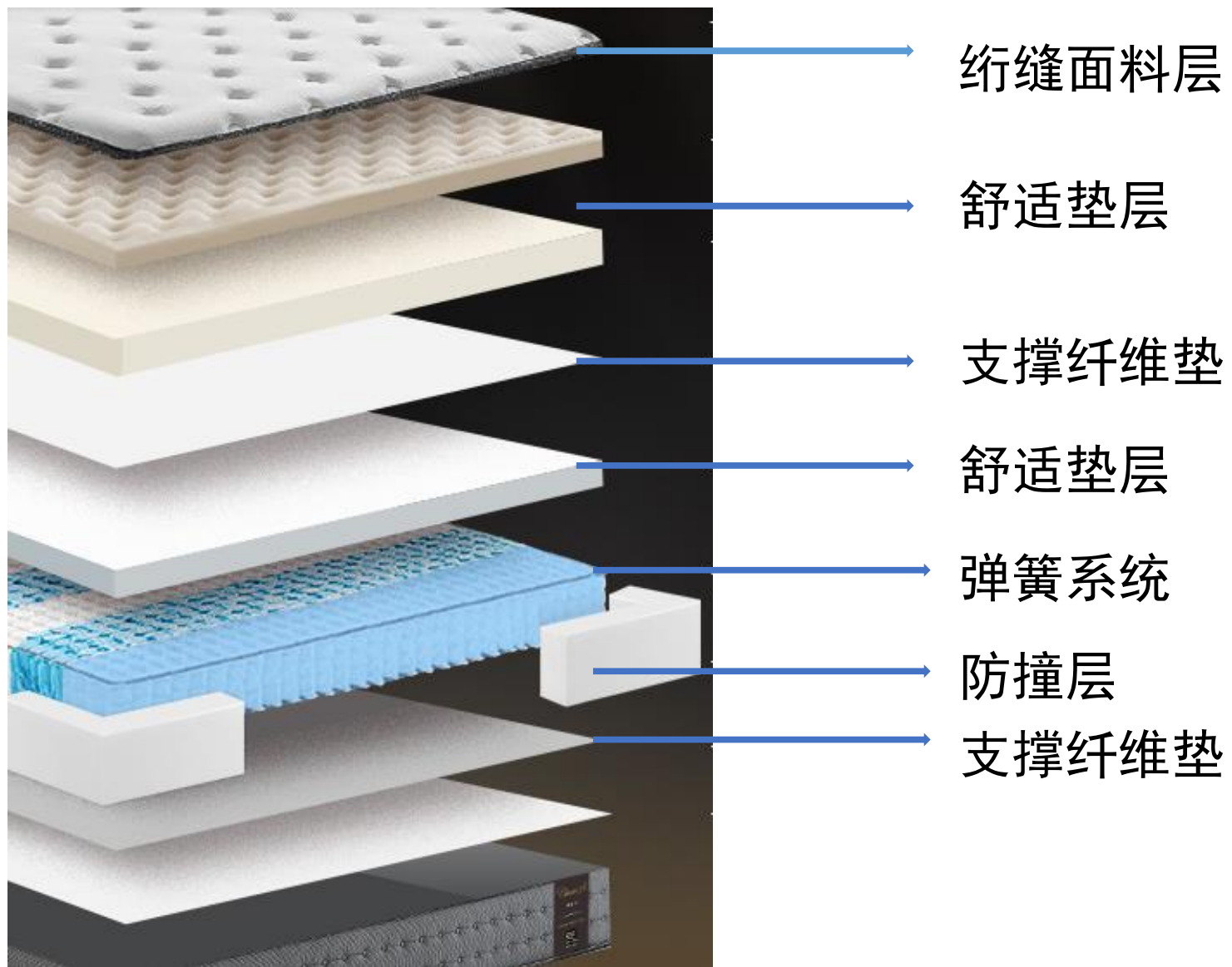
好风景 7S | 睡眠与床垫 基础知识

产品知识完整整理版 | 适用于线上与门店培训

设计 · 材质 · 结构 · 功能 · 客群 · 销售表达



弹簧系统质保十五年



WHO衡量健康的五大基石



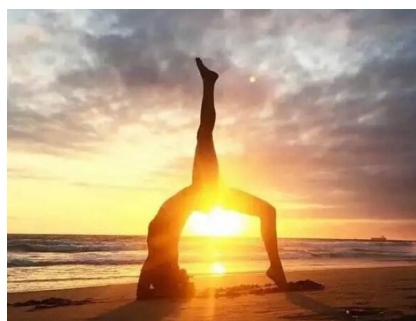
适量运动



戒烟限酒



饮食合理



科学 睡眠



情绪稳定

健康=情绪稳定+运动适量+饮食合理+科学的休息+戒烟限酒



对于人类来说，不吃饭可以活20天，不喝水可以活7天，不睡觉只能活5天！

世界睡眠日.....为，每一年的 ——3月21日



消除疲劳，恢复体力

保护大脑，恢复精力

增强免疫力，康复机体

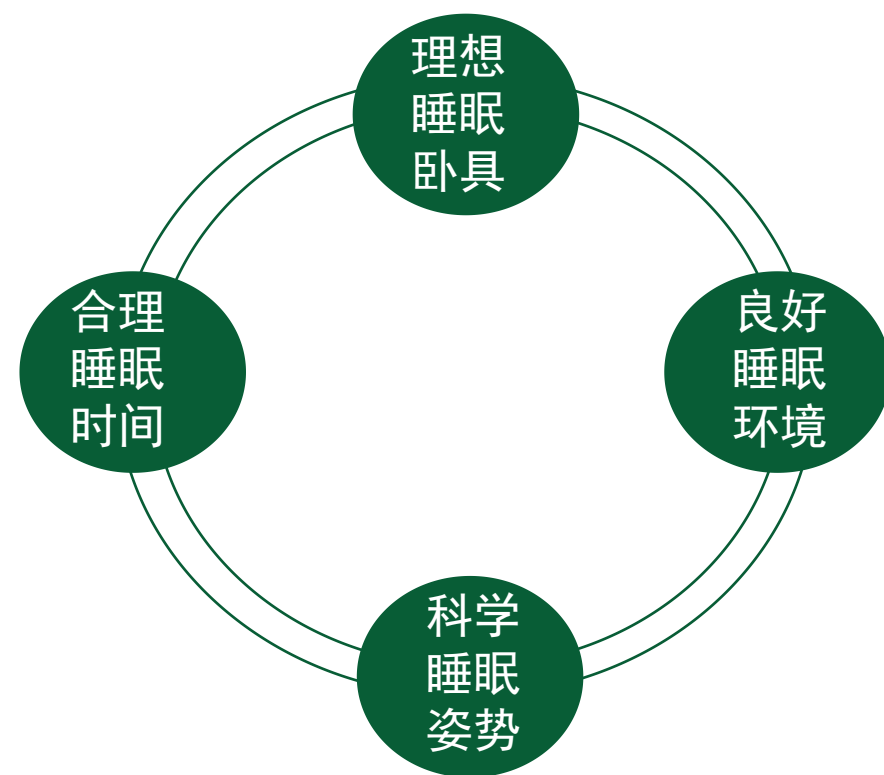
促进生长发育，增强记忆力

延缓衰老，促进长寿

保护人的心理健康

有利于皮肤美容

科学健康睡眠“四要素”



脊椎的重要性

脊椎为人体的中轴骨骼，是身体的支柱，有负重、减震、保护和运动等功能！

脊柱与全身健康有密切的关系



脊椎不好

就算平时没有明显的毛病，
也会常感疲劳，精力衰退，
提早出现衰老。

脊椎保养得好

人会常保持精力充沛，
外表显得比实际年纪年轻。

人体质量指数BMI= (KG/M)²=体重/身高²

S小体量: S≤18

L中体量: 18<L<23 X大体量: X≥23

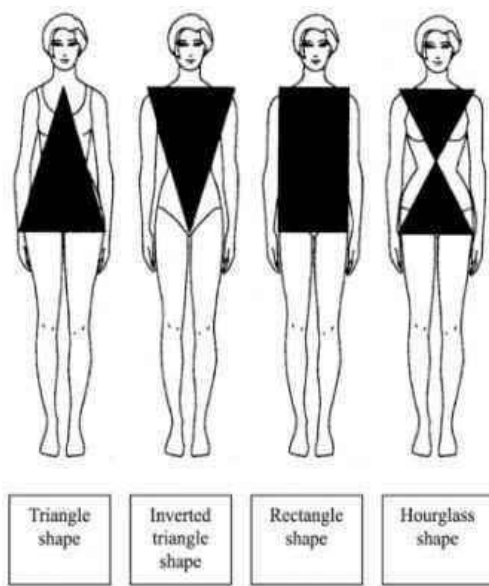
人体体形:

▽型: 肩宽/腰宽≥1.4

△型: 臀宽/腰宽≥1.3

□型: 肩宽/腰宽<1.4且臀宽/腰宽<1.3

X型: 肩宽/腰宽≥1.4且臀宽/腰宽≥1.3



成人的BMI数值

过轻: 低于18.5

正常: 18.5-23.99

过重: 24-28

肥胖: 28-32

非常肥胖: 高于32

体重指数 = 体重(公斤) 除以 身高(米)的平方 kg/m²

并不是每个人都适用BMI的, 如:

1. 未满18岁;
2. 是运动员;
3. 正在做重量训练;
4. 怀孕或哺乳中;
5. 身体虚弱或久坐不动的老人。

推荐床垫软硬

软、偏软

全系列床垫 (参考睡眠习惯)

偏硬、软硬适中

硬、偏硬

硬

如何挑选适合自己的床垫

床垫材质

市场上的床垫材质主要有弹簧、椰棕、乳胶、海绵等，每种材质都各有优缺点，要经过了解后选择适合自己的。

支撑性

支撑性是最重要的指标，它关系着脊柱健康。要看床垫是否能根据人的生理曲线产生不同的支撑力度，减轻人体压力。

贴合度

贴合度好的床垫，躺上去会有包裹感，床垫贴合身形，缓解压力，体感非常舒适。

透气性

选择床垫时一定要看它的透气性如何，若透气性不好，会容易滋生细菌，出现很多螨虫，影响身体健康。

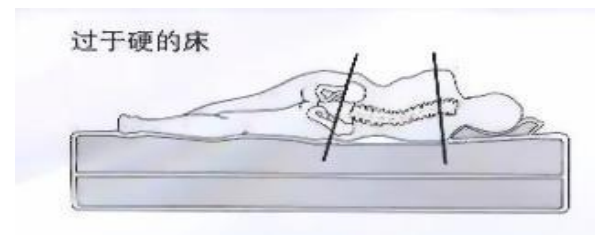
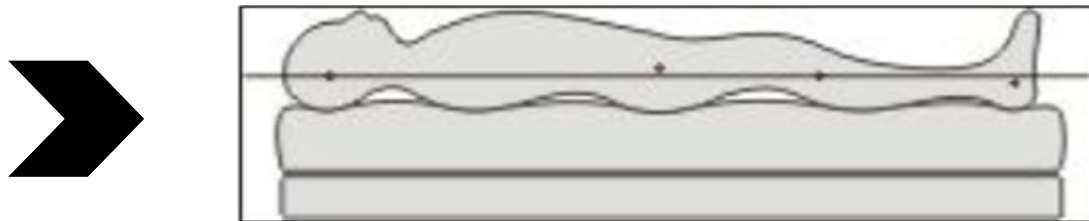
抗干扰性

如果你翻身时整个床都随之震动，影响另一半睡眠，抗干扰性就比较差。

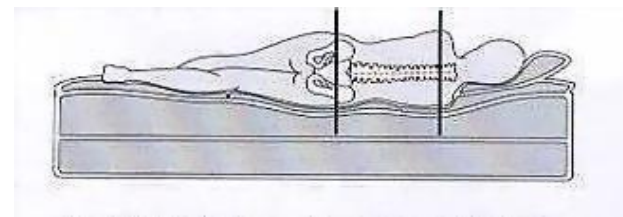
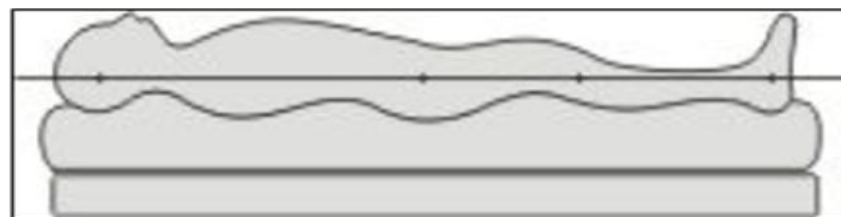
安全环保

选择床垫时，要看床垫材质是否安全环保，是否经过抗菌处理，且符合健康睡眠的需求。

过硬的床垫： 太硬的床不能让您的肩、臀合理下陷，会造成肩部和臀部向内扣紧，腰部悬空并导致脊椎被迫弯曲，而这样的压力也会导致循环系统的不畅和尾椎、肌肉的疼痛。（展示：如下图）



软硬适中床垫，能让您的身体得到合理、舒适的支撑。它的柔软度足以使您的肩、臀正常下陷并得到相应的回弹支撑。您的脊椎将呈现完全放松、自然的状态，保证人体得到舒适而又健康的睡眠。（展示：如下图）



床垫销售口诀

平躺不留缝

侧卧不压肩

俯卧不闷胸

边缘要稳固

环保要健康

拆卸易清洗

01 面料篇：亲肤透气，守护健康第一道防线



针织面料 · 柔韧亲肤

质地柔软富有弹性，如同第二层肌肤般贴合身体曲线；透气性极佳，能有效减少睡眠中的闷热感，四季皆宜。



天丝面料 · 凉感顺滑

萃取天然木浆纤维，触感清凉丝滑；吸湿性是纯棉的1.5倍，能快速导出身体湿气，告别粘腻，夏日优选。



竹纤维 · 天然抑菌

含天然“竹琨”物质，有效抑制细菌螨虫滋生；绿色环保可降解，透气排汗，为敏感肌提供天然的健康呵护。

硬核品质优势：重新定义舒适睡眠标准



高支高密织造

严选高品质精梳纱线，紧密编织工艺，触感细腻如云朵。耐洗抗皱，久用不易变形起球，保持持久亲肤。



银离子抗菌防螨

融入纳米银离子技术，99%有效抑制有害细菌。物理阻断螨虫滋生环境，从源头减少过敏原，守护呼吸健康。



3D透气循环

蜂窝状透气孔道设计，加速空气与湿气对流。快速排出人体余热与汗液，告别闷热盗汗，整夜干爽舒适。



母婴级环保印染

采用活性印染技术，色彩柔和不褪色。无甲醛、无芳香胺，符合国家A类标准，安全无异味，孕婴均可放心使用。

02 填充篇：承托舒适，打造黄金睡眠体验



黄金配比 · 软硬适中

融合高密度海绵与多层填充结构，科学调配软硬度。既保证脊椎的坚实支撑，又兼顾身体的贴合包裹感，打造适配国人的“黄金睡感”，久睡不塌陷变形。



天然乳胶 · 透气护脊

甄选高纯度进口天然乳胶，自带物理抗菌防螨特性。蜂窝状微孔结构实现空气自由循环，告别闷热感；柔软贴合身体曲线，有效分散压力，减少翻身次数。



零压记忆 · 精准承托

采用高品质零压慢回弹记忆棉，根据人体体温与重量自适应塑形。精准贴合颈椎、腰椎曲线，释放肌肉压力，尤其适合肩颈不适人群，提升深度睡眠时长。



严选材质 · 环保安心

全线填充材料均通过国家环保标准检测，无异味、无有害挥发。天然黄麻与椰棕层坚固耐用，打造绿色健康的睡眠环境，母婴家庭也能放心使用。

03 弹簧篇：强力支撑，铸就长久耐用品质

01 / 市场主流弹簧结构对比



整网弹簧 (Bonnel Spring)

采用整体连接工艺，支撑力强劲且反馈直接，结构稳固，性价比高，适合追求传统硬实承托感的用户群体。



独立袋装弹簧 (Pocket Spring)

单簧独立无纺布封装，有效阻断震动传递，静音抗干扰；点对点精准承托，贴合人体曲线，互不影响睡眠。

02 / 好风景弹簧核心技术壁垒



静音抗扰 • 深睡零打扰

采用高密度无纺布独立包裹，消除金属摩擦异响；独立筒设计让伴侣翻身互不干扰，深夜翻身也无声。



科学分区 • 贴合脊椎

七区/九区独立簧组矩阵，针对头肩背腰臀腿等不同部位提供差异化支撑，释放身体压力，呵护脊椎。



高碳材质 • 久睡不塌陷

甄选高碳钢锰合金，回弹性优于普通弹簧30%；通过10万次以上抗压疲劳测试，结构稳定，经久耐用。



M型加固 • 稳如磐石

特有M型加粗弹簧边缘系统，强化床垫四周承托，杜绝边缘塌陷，增加20%有效使用面积，坐卧自如。

床垫保养常识

睡眠是健康之本，怎样才能拥有健康的睡眠呢？除了生活、心理等方面的原因外，拥有“卫生、舒适”的健康床垫也至关重要。正确清洗和保养床垫，不仅能延长床垫的使用寿命还可以保证家庭的健康

01

床垫日常保养

选优质床单，兼顾吸汗与保净
勿久坐床沿，避免护边弹簧损坏
勿在床上跳跃，防止弹簧单点受损
拆塑料包装通风，避免暴晒褪色

02

污渍与清洁维护

打翻饮品需重压吸干后吹干
沾染污垢用肥皂清水清洗，禁用强酸强碱清洁剂
定期用吸尘器清洁，勿直接水洗
避免汗湿、躺卧使用电器或吸烟

03

定期翻转养护

新床垫首年每2-3个月翻转一次
使用一年后每半年翻转一次即可